

# ESCALA DE LABILIDAD DEL CENTRO DE ESTUDIOS NEUROLÓGICOS (CNS-LS) PARA EL TRASTORNO DE LA AFECCIÓN PSEUDOBULBAR (PBA)

La Escala CNS-LS es un breve cuestionario (de siete preguntas) que el paciente contesta por sí mismo y que brinda una medida cuantitativa de la frecuencia percibida de episodios de PBA. La CNS-LS puede ayudar a evaluar pacientes que podrían tener síntomas de PBA. Un puntaje de 13 o más en la escala de CNS-LS puede sugerir PBA.<sup>1</sup> Este puntaje no diagnostica PBA y las personas con y sin PBA podrían tener puntajes inferiores o superiores.

NOMBRE \_\_\_\_\_ FECHA DE LA EVALUACIÓN \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Utilizando la escala a continuación, por favor escriba en el área de respuestas el número que mejor describa el grado en que cada una de las siguientes situaciones lo describen a usted **DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA.**<sup>1</sup> Conteste sólo un número por cada pregunta.<sup>1</sup>

- |                             |                                |                                      |                                      |   |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| <b>1</b><br>Nunca lo siento | <b>2</b><br>Rara vez lo siento | <b>3</b><br>Lo siento ocasionalmente | <b>4</b><br>Lo siento con frecuencia | <b>5</b><br>Lo siento la mayor parte del tiempo |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|

PREGUNTAS DE EVALUACIÓN		RESPUESTA (1-5)
1	Algunas veces me siento bien en un momento y luego me pongo a llorar por algo sin importancia o sin motivo alguno.	
2	Otras personas me han dicho que parece que me divierto con mucha facilidad o que me causan gracia cosas que no son realmente graciosas.	
3	Me pongo a llorar muy fácilmente.	
4	Siento que cuando trato de controlar mi risa, con frecuencia no puedo hacerlo.	
5	A veces no estoy pensando en ninguna situación divertida o graciosa, pero de repente me dominan los pensamientos de cosas graciosas o divertidas.	
6	Siento que cuando trato de controlar mi llanto, con frecuencia no puedo hacerlo.	
7	Me domina la risa fácilmente.	
<b>PUNTAJE TOTAL:</b>		

**ENTREGUE EL CUESTIONARIO COMPLETADO A SU PROVEEDOR DE SALUD.**

La escala CNS-LS ha sido validada en pacientes con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y esclerosis múltiple (EM).<sup>12</sup>

Este cuestionario no tiene la intención de sustituir una consulta o un consejo médico profesional.

**Referencias:** 1. Moore SR, Gresham LS, Bromberg MB, Kasarkis EJ, Smith RA. A self report measure of affective lability. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 1997;63(1):89-93. 2. Smith RA, Berg JE, Pope LE, Callahan JD, Wynn D, Thisted RA. Validation of the CNS emotional lability scale for pseudobulbar affect (pathological laughing and crying) in multiple sclerosis patients. *Mult Scler*. 2004;10(6):679-685.