အင်အရယ် မထိန်းနိုင်ခြင်း (Pseudobulbar affect - PBA) ဆိုင်ရာ ဦးနှောက်အာရုံကြော လေ့လာမှု စိတ်မတည်ငြိမ်မှုတိုင်းတာစစ်ဆေးချက်စင်တာ(CNS-LS)

CNS-LS ဆိုသည်မှာ PBA ဖြစ်စဉ်များ၏အကြိမ်ရေကို တိုင်းတာပေးသော လူနာကိုယ်တိုင် ဖြည့်စွက်ရမည့် အချက်ခုနစ်ချက်ပါ အကျဉ်းချုံးမေးခွန်းလွှာ ဖြစ်သည်။ CNS-LS သည် PBA လက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာများကို အကဲဖြတ်စစ်ဆေးရာတွင် အကူအညီပေးနိုင်သည်။ CNS-LS ရမှတ် ၁၃ သို့မဟုတ် အထက် ရှိလျှင် PBA ဖြစ်ကြောင်းကို အဆိုပြုနိုင်သည်။[1]
ဤရမှတ်သည် PBA ရှိခြင်းနှင့် ဆက်နွယ်မှုရှိပြီး အချို့ PBA ရှိသူနှင့် မရှိသူများတွင် အမှတ်အနည်းအများ ရှိနေနိုင်ပါသည်။

အမည် _____ *စစ်ဆေးသည့် ရက်စွဲ* _____/_____/_____

မေးခွန်းတစ်ခုစီတွင် ပြီးခဲ့သော သီတင်းပတ်အတွင်း သင့်ခံစားချက်နှင့် သင့်လျော်သည့် နံပါတ်ကို ရေးပါ။ ထိုသို့ရေးရာတွင် အောက်တွင်ဖော်ပြထားသော ကိန်းဂဏန်းသတ်မှတ်ချက်ကို အသုံးပြုပါ။[1] အချက်တစ်ခုစီအတွက် နံပါတ် ၁ လုံးတည်းသာ ဖြည့်ပါ။[1]

၁	၂	၃	၄	၅
ဘယ်တော့မှ မဖြစ်ပါ	ဖြစ်တောင့်ဖြစ်ခဲ ဖြစ်သည်	တစ်ခါတစ်ရံ ဖြစ်သည်	မကြာခဏ ဖြစ်သည်	အချိန်တိုင်းလိုလို ဖြစ်သည်

အကဲဖြတ်စစ်ဆေးမှု မေးခွန်းများ		*အဖြေ (၁-၅)*
၁	အသေးအဖွဲအရာတစ်ခုအတွက် သို့မဟုတ် အကြောင်းရင်းလုံးဝမရှိဘဲ မျက်ရည်စက်လက် ဖြစ်လာသည့်အခါမျိုး ရှိသည်။	
၂	ကျွန်ုပ်သည် အလွန်ပြုံးရယ်လွယ်ပုံရသည် သို့မဟုတ် ရယ်စရာမကောင်းသည့်အရာများကို ရယ်မောတတ်ပုံရသည်ဟု အခြားသူများက ကျွန်ုပ်ကိုပြောကြသည်။	
၃	ကျွန်ုပ်သည် အလွန်အငိုလွယ်နေသည်။	
၄	ရယ်မောခြင်းကို ထိန်းချုပ်ရန်ကြိုးစားနေရင်းနှင့်ပင် ထိန်းချုပ်မရနိုင်ဖြစ်နေသည်။	
၅	ကျွန်ုပ်သည် ပျော်စရာ သို့မဟုတ် ရယ်စရာအဖြစ်များကို လုံးဝမတွေးမိသော်လည်း ရယ်စရာ သို့မဟုတ် ပျော်စရာအတွေးများ ရုတ်တရက်ပြည့်နှက်သွားသော အချိန်များရှိသည်။	
၆	ငိုကြွေးခြင်းကို ထိန်းချုပ်ရန်ကြိုးစားနေရင်းနှင့်ပင် မကြာခဏ ထိန်းချုပ်မရနိုင်ဖြစ်နေသည်။	
၇	ကျွန်ုပ်သည် အလွန်ရယ်မောလွယ်နေသည်။	
	စုစုပေါင်း ရမှတ် -	

ဖြည့်စွက်ပြီးသော မေးခွန်းလွှာကို သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူထံသို့ ပေးပါ။

Amyotrophic Lateral Sclerosis (ALS) နှင့် Multiple Sclerosis (MS) ခံစားနေရသောလူနာများတွင် CNS-LS ကိုစမ်းသပ်အတည်ပြုပြီးဖြစ်သည်။[1, 2]

ဤမေးခွန်းလွှာသည် ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်၏ဆေးဘက်ဆိုင်ရာစစ်ဆေးမှု နှင့်/သို့မဟုတ် အကြံဉာဏ်အတွက် အစားထိုးရန် မဟုတ်ပါ။

References: 1. Moore SR, Gresham LS, Bromberg MB, Kasarkis EJ, Smith RA. A self report measure of affective lability. J Neurol Neurosurg Psychiatry. 1997; 63(1): 89-93. **2.** Smith RA, Berg JE, Pope LE, Callahan JD, Wynn D, Thisted RA. Validation of the CNS emotional lability scale for pseudobulbar affect (pathological laughing and crying) in multiple sclerosis patients. Mult Scler. 2004; 10(6): 679-685.

© 2023 Otsuka America Pharmaceutical, Inc. All rights reserved. December 2023 18US23EUP0054