

ESCALA DE LABILIDAD DEL CENTRO DE ESTUDIOS NEUROLÓGICOS (CNS-LS) PARA EL TRASTORNO DE LA AFECCIÓN PSEUDOBULBAR (PBA)

La Escala CNS-LS es un breve cuestionario (de siete preguntas) que el paciente contesta por sí mismo y que brinda una medida cuantitativa de la frecuencia percibida de episodios de PBA. La CNS-LS puede ayudar a evaluar pacientes que podrían tener síntomas de PBA. Un puntaje de 13 o más en la escala de CNS-LS puede sugerir PBA.¹ Este puntaje no diagnostica PBA y las personas con y sin PBA podrían tener puntajes inferiores o superiores.

NOMBRE _____ FECHA DE LA EVALUACIÓN ____/____/____

Utilizando la escala a continuación, por favor escriba en el área de respuestas el número que mejor describa el grado en que cada una de las siguientes situaciones lo describen a usted **DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA.**¹ Conteste sólo un número por cada pregunta.¹

- | | | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 1
Nunca lo siento | 2
Rara vez lo siento | 3
Lo siento ocasionalmente | 4
Lo siento con frecuencia | 5
Lo siento la mayor parte del tiempo |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|

PREGUNTAS DE EVALUACIÓN		RESPUESTA (1-5)
1	Algunas veces me siento bien en un momento y luego me pongo a llorar por algo sin importancia o sin motivo alguno.	
2	Otras personas me han dicho que parece que me divierto con mucha facilidad o que me causan gracia cosas que no son realmente graciosas.	
3	Me pongo a llorar muy fácilmente.	
4	Siento que cuando trato de controlar mi risa, con frecuencia no puedo hacerlo.	
5	A veces no estoy pensando en ninguna situación divertida o graciosa, pero de repente me dominan los pensamientos de cosas graciosas o divertidas.	
6	Siento que cuando trato de controlar mi llanto, con frecuencia no puedo hacerlo.	
7	Me domina la risa fácilmente.	
PUNTAJE TOTAL:		

ENTREGUE EL CUESTIONARIO COMPLETADO A SU PROVEEDOR DE SALUD.

La escala CNS-LS ha sido validada en pacientes con esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y esclerosis múltiple (EM).¹²

Este cuestionario no tiene la intención de sustituir una consulta o un consejo médico profesional.

Referencias: 1. Moore SR, Gresham LS, Bromberg MB, Kasarkis EJ, Smith RA. A self report measure of affective lability. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*. 1997;63(1):89-93. 2. Smith RA, Berg JE, Pope LE, Callahan JD, Wynn D, Thisted RA. Validation of the CNS emotional lability scale for pseudobulbar affect (pathological laughing and crying) in multiple sclerosis patients. *Mult Scler*. 2004;10(6):679-685.